

De enige echte beweegkaart voor volwassenen en senioren woonachtig in de gemeente Heerde

## **Onderwerp: Begeleidende brief over de beweegkaart voor volwassenen en senioren.**

### **Beste samenwerkingspartner van de gemeente Heerde,**

Met trots introduceren wij deze kaart met alle beweegplekken in de gemeente Heerde. Op deze kaart vind je allerlei *beweeg- en sportplekken* waaronder ook die van uw organisatie. Ook zie je in één oogopslag handige *ontmoetingspunten, herkenningsplekken én voorzieningen* die het prettiger maken om in beweging te komen.

Wij hopen dan ook dat jullie net zo trots zijn en dit binnen jullie ledenbestand en netwerkkanalen willen verspreiden op de websites, informatiebulletin of nieuwsbrieven.

Wij zijn de eerste gemeente in Nederland met een beweegkaart voor volwassenen en senioren. Eerder presenteerden we al de beweegkaart voor de jeugd. We hopen iedereen hiermee een zetje in de rug te geven om in beweging te komen! Binnen onze gemeente zijn zoveel mooie faciliteiten om alleen, met een groepje of het gezin erop uit te trekken en te ontdekken wat er eigenlijk allemaal in de buurt al te vinden is. Want meer bewegen, maakt je fitter en gezonder.

### **Wat kan de beweegkaart voor inwoners betekenen?**

- Mensen ontmoeten en je sociale netwerk uitbreiden
- Een lagere drempel om weer te gaan bewegen
- Kans op gezondheidsklachten verkleinen
- In contact komen met sport
- Zingeving

Via dit laagdrempelige middel kunnen de gemeente, sport-, onderwijs-, zorg- en welzijnsorganisaties heel concreet iets betekenen voor de samenleving. Uiteindelijk hebben wij elkaar hard nodig. Ook voor mensen die eenzaamheid ervaren, kan de beweegkaart bijdragen om nieuwe mensen te ontmoeten. Wij wensen iedereen heel veel plezier met het ontdekken van de eigen omgeving en alle mooie plekken die onze gemeente te bieden heeft. Bij deze laten we vooral ook samen in verbinding staan met elkaar om te zorgen voor een juiste signalering en doorverwijzing.

### **Voor wie is deze kaart?**

Alle volwassen inwoners en senioren van de gemeente Heerde, met of zonder beperking.

### **Wat heb ik eraan?**

Je kunt met deze kaart zoveel makkelijker in beweging komen, alleen of met elkaar. Want wat je ook wilt? Je vindt het in een oogwenk op de kaart! Samen afspreken is nog nooit zo makkelijk geweest.

**\* Zie ook achterzijde voor het vervolg van deze brief.**



Gemeente Heerde



De enige echte beweegkaart voor volwassenen en senioren woonachtig in de gemeente Heerde

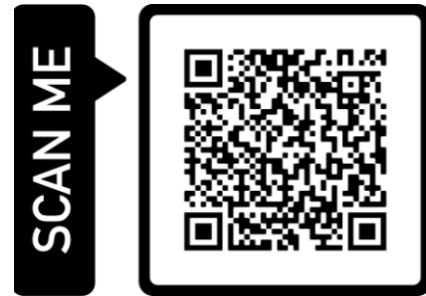
### Meer weten?

Scan deze QR code om de kaart online te zien.

Bijvoorbeeld om hem naar jezelf te mailen, om hem thuis op een groot scherm te bekijken.

Of doorsturen naar de buurman of je vrienden natuurlijk!

Je vindt de kaart hier ook.



### In contact komen met onze buurtcoach S&B Kevin Bosch

Heeft u behoefte om een gesprek aan te gaan met Kevin Bosch, de buurtcoach Sport en Bewegen binnen STIP – gemeente Heerde? En nieuwsgierig welke verbinding wij samen kunnen realiseren? Of heeft u een hulpvraag? U kunt dan een mail sturen naar [k.bosch@heerde.nl](mailto:k.bosch@heerde.nl)

Met sportieve groet,

Kevin Bosch

Buurtcoach Sport & Bewegen  
STeun en InformatiePunt STIP  
Bereikbaar op maandag t/m donderdag  
Mobiel nummer: 06-55 343 026



Gemeente Heerde

