



NOORD OOST VELUWE

GROEPSFITNESROOSTER

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
GROEPSFITNESSZAAL						
09:00 - 10:00	09:30 - 10:30 LES MILLS tone		09:30 - 10:30 LES MILLS tone	09:30 - 10:30 LES MILLS BODYPUMP		
10:00 - 11:00		10:15 - 11:10 PILATES			YOGA	LES MILLS BODYPUMP
18:00 - 19:00	18:15 - 19:00 LES MILLS BODYPUMP		18:15 - 19:00 LES MILLS BODYPUMP			
19:00 - 20:00	19:15 - 20:00 LES MILLS BODYPUMP	19:00 - 19:45 LES MILLS SH'BAM	19:15 - 20:00 LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	
20:00 - 21:00	20:15 - 21:00 LES MILLS tone	LES MILLS BODYBALANCE	20:15 - 21:00 LES MILLS BODYATTACK	20:15 - 21:00 LES MILLS tone		

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
RPM ZAAL						
09:00 - 10:00						09:00 - 09:45 LES MILLS RPM
19:00 - 20:00	19:30 - 20:15 LES MILLS RPM	19:00 - 19:45 LES MILLS RPM	19:30 - 20:15 LES MILLS RPM			

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
BUITENSPORT ACTIVITEITEN						
09:00 - 10:00				WANDELFIT		
13:30 - 14:30		NORDIC WALKING				

INSCHRIJVEN VOOR DE GROEPSLESSEN KAN VIA DE MYWELNESS APP!